
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 27 avril 2021

GLOBAL HAPPINESS

Une exposition sur le bonheur durable à Genève

L'exposition itinérante d'Helvetas "GLOBAL HAPPINESS : de quoi avons-nous besoin pour être heureux ?" part sur les traces du bonheur, ici en Suisse mais aussi dans le monde entier, et explore le lien entre bonheur et durabilité. L'exposition est présentée - pour la première fois en Suisse romande - à Quartier Libre SIG du 6 mai au 17 octobre 2021.

Qu'est-ce qui nous rend vraiment heureux·ses ? Et comment pouvons-nous toutes et tous vivre une vie heureuse et satisfaisante, dans de bonnes conditions, en respectant les ressources disponibles de la planète ? Cette exposition de l'organisation suisse de développement Helvetas aborde l'une des questions les plus importantes de notre époque. Elle invite le public à un voyage de découvertes et de réflexions sur le bonheur durable. Ainsi, Helvetas relie la réflexion sur le bien-être à la réalisation des Objectifs de développement durable de l'ONU – de façon ludique, interactive et innovante. GLOBAL HAPPINESS est à la fois divertissante, instructive et fortement positive.

Les débats actuels sur le changement climatique, la pandémie, les ressources naturelles limitées et sur la réalisation des Objectifs de développement durable de l'ONU (Agenda 2030) montrent que seul un bonheur durable conduit à un bonheur global. Selon la chercheuse canadienne Catherine O'Brien, le bonheur durable contribue à un bien-être personnel, collectif et global, sans porter préjudice à d'autres personnes, à l'environnement ou aux générations futures. Helvetas et SIG partagent cette vision du bonheur durable, qui constitue le point de départ de l'exposition.

GLOBAL HAPPINESS est présentée à Genève en partenariat avec SIG (Services industriels de Genève), du 6 mai au 17 octobre 2021. Précédemment, l'exposition d'Helvetas a été présentée à Aarau et à Vaduz au Liechtenstein.

Mesurez votre propre bonheur - et découvrez ce qui rend les autres heureux·ses

GLOBAL HAPPINESS est conçue comme un paysage de jardin. Six pavillons du bonheur – du bien-être personnel au bonheur global – composent l'exposition. Des personnes de Suisse, du Mali, du Guatemala et du Bhoutan racontent dans des messages vidéo ce qui les rend personnellement heureuses. Le public pourra visiter l'appartement d'une jeune minimaliste, se promener dans un quartier visionnaire de Santiago du Chili et découvrir le Bonheur National Brut, un indice mesurant le bonheur de la population au Bhoutan. Le changement positif à l'échelle mondiale et les options concrètes d'action locales constituent un autre point central de GLOBAL HAPPINESS. En chemin, vous pourrez découvrir des citations et des concepts de bonheur du monde entier, et mesurer votre propre niveau de bonheur.

Selon les experts du bonheur, quatre facteurs jouent un rôle dans la définition du bonheur : la situation de vie personnelle, l'environnement social et naturel, ainsi que l'environnement institutionnel et la sécurité. Mais quel rôle jouent les choses matérielles et les biens que nous possédons ? Selon les experts, notre qualité de vie est améliorée non pas en consommant plus, mais en consommant moins. Cela laisse plus de temps pour des activités vraiment épanouissantes. L'exposition présente des exemples de cette vision sous la forme d'"histoires de réussite", c'est-à-dire des initiatives et projets du monde entier en faveur d'un bonheur durable, dont plusieurs de Genève et de Suisse romande.

Des objets de Genève et du monde entier qui font le bonheur des particuliers

L'exposition comprend également un mur d'archives du bonheur. Ce mur est composé d'objets du bonheur provenant de personnes de Genève, de Suisse et d'autres pays du monde. Ils symbolisent chacun le bonheur d'une personne. De courts textes accompagnent ces objets et expliquent ce qu'ils représentent comme bonheur. Ces objets sont aussi divers qu'une brosse à dents ou une ficelle avec un nœud. Ce mur d'archives du bonheur inspire et encourage le public à réfléchir à ses propres objets symbolisant son bonheur.

Événements et visites guidées durant l'exposition

Un riche programme d'événements avec des conférences, des ateliers participatifs, des débats, est prévu en parallèle à GLOBAL HAPPINESS. Des visites guidées, des offres pour les écoles et les familles complètent le programme accompagnant l'exposition. Toutefois, à cause de la situation sanitaire, la tenue de ces événements et leurs formats peuvent évoluer. Les informations complètes et actualisées sont à consulter sur www.bonheurglobal.ch/evenements

Le bonheur e-global

Sur www.bonheurglobal.ch/digital, vous pouvez explorer en ligne un certain nombre d'éléments et de thématiques liées à l'exposition.

Visite médias de l'exposition (réservée uniquement aux représentant-es des médias)

Les journalistes peuvent s'inscrire pour une visite exclusive de l'exposition la veille de son ouverture : le **mercredi 5 mai 2021, à 14h**. La visite sera donnée par la commissaire de l'exposition Nadja R. Buser d'Helvetas (en anglais avec traduction en français).

Afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur, nous vous demandons de vous inscrire le plus tôt possible afin d'organiser les visites guidées. Inscription : bonheurglobal@helvetas.org

Divers documents et matériels additionnels à l'exposition sont disponibles sur le site Internet d'Helvetas www.bonheurglobal.ch.

À partir du 5 mai à 14 heures, des photographies en haute résolution de l'exposition pourront également être téléchargées sur www.bonheurglobal.ch/medias

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir des informations complémentaires ou pour organiser des entretiens avec nos experts sur le thème du bonheur et de la durabilité (pour toute demande, veuillez contacter Frédéric Baldini / Helvetas - voir ci-dessous pour les coordonnées).

Informations pratiques

- **Lieu d'exposition** : Quartier Libre SIG (Pont de la Machine)
- **Durée de l'exposition** : 6 mai - 17 octobre 2021
- **Heures d'ouverture** : du lundi au dimanche de 10h00 à 17h00 / entrée libre
- **Programme d'événements** : Compte tenu de la situation sanitaire et de l'évolution des mesures des autorités fédérales et cantonales, le large programme d'événements et de visites guidées est susceptible d'être modifié. Toutes les informations peuvent être trouvées [ici](#)
- **Autres lieux d'exposition** : Lausanne (Aquatris) de novembre 2021 à mai 2022, puis Zurich, Berne et d'autres lieux de Suisse alémanique.

Pour de plus amples informations

- Frédéric Baldini, responsable médias d'Helvetas en Suisse romande +41 21 804 58 10, frederic.baldini@helvetas.org
- Marion Petrocchi, responsable exposition d'Helvetas en Suisse romande +41 21 804 58 13, marion.petrocchi@helvetas.org

Helvetas

Depuis plus de 60 ans, Helvetas s'engage pour un monde juste dans lequel les êtres humains déterminent le cours de leurs vies dans la dignité et la sécurité, en utilisant les ressources naturelles de manière durable et préservant l'environnement. Helvetas est une organisation indépendante de coopération au développement qui fournit une aide à l'autonomie et rend ainsi possibles de véritables changements dans environ 30 pays en Afrique, Asie, Amérique latine et Europe de l'Est. En Suisse, Helvetas encourage la sensibilisation à la solidarité et participe au dialogue sur la politique de développement. www.helvetas.org

SIG

SIG est une entreprise suisse au service de 233 000 client-es sur le canton de Genève. Chaque jour, elle leur assure des services essentiels : elle fournit l'eau, le gaz, l'électricité, l'énergie thermique et soutient le développement des quartiers intelligents pour Genève. Elle traite les eaux usées, valorise les déchets et met en œuvre des programmes d'efficacité énergétique et environnementale.